

PREPARADORES  
OPOSICIONES

EDUCACIÓN FÍSICA

CURSO  
2025-2026



¡RESERVA YA TU  
PLAZA!

ON LINE - SEMIPRESENCIAL



[preparadorefcadiz@gmail.com](mailto:preparadorefcadiz@gmail.com)



[@preparadorefcadiz](https://www.instagram.com/preparadorefcadiz)





# PREPARACIÓN OPOSICIONES EDUCACIÓN FÍSICA



**JAVIER REAL**



**JAVIER LAMONEDA**

## Curso 2025/2026

**COMPROMISO POR TU ÉXITO**



[preparadorefcadiz@gmail.com](mailto:preparadorefcadiz@gmail.com)



[@preparadorefcadiz](https://www.instagram.com/preparadorefcadiz)

## GUÍA INFORMATIVA PARA OPOSITORES

- **PROGRAMA GENERAL DE LA PREPARACIÓN (módulos principales):**
- **PRESENTACIÓN:** formato clases, análisis de la convocatoria, cambios en el sistema de oposición y estructura de las pruebas.
- **LEGISLACIÓN (LOMLOE):** estatal, autonómica, específica según bloques temáticos, actualizada.
- **TEMARIO:** 25 temas actualizados, planificador y técnicas de estudio, puntos para abordar un tema (aspectos formales, de contenido...), análisis, criterios y rúbrica del tribunal, cómo personalizar un tema, aplicación práctica del tema, bibliografía actualizada.
- **ASPECTOS A DESTACAR EN UN TEMA (por bloques):** Introducciones-justificaciones, marco curricular, aplicaciones prácticas, reflexión y valoración crítica, evidencias científicas con artículos actuales y llevados al aula, conclusiones y bibliografía común.
- **SUPUESTOS PRÁCTICOS:** consejos generales, modelo general de supuestos, 20 modelos por bloques temáticos + entrega de supuestos resueltos, propuesta de tareas y simulacros, actividades “comodín”, cómo anticiparse a las rúbricas de los supuestos. En 2022 fue nuestro apartado mejor valorado por los opositores, llegando a confirmar que los trabajados en clase fueron casi idénticos al del examen.
- **PROGRAMACIÓN DIDÁCTICA:** recursos de apoyo para su personalización, metodologías para innovar y ser realista. La desglosamos punto a punto y ofrecemos muchos recursos, ejemplos y modelos para su realización.
- **SITUACIONES DE APRENDIZAJE / UUD:** cómo hacerlas paso a paso, entrega de modelos elaborados por nosotros, algunas de ellas premiadas y publicadas, por bloques, recursos innovadores para destacar, actividades “comodín”, metodologías para innovar y ser realista, SdA/UD con clase práctica para vivenciarlas previamente.
- **EXPOSICIÓN ORAL:** técnicas de comunicación verbal y no verbal, guía de la defensa paso a paso, esquemas de pizarras, exposiciones tutorizadas, simulacros de defensas mensuales, corrección con plantillas de tribunales e informes individuales, coevaluación entre compañeros del grupo (“*ponte en la piel del tribunal*”).
- **ENTREVISTAS CON MIEMBROS DE TRIBUNALES DE OPOSICIONES:** presidentes y vocales de últimas convocatorias que nos pondrán al día sobre el examen y las características para triunfar.
- **MASTER CLASS ESPECIALES:** de profesores en activo que desglosan sus SdA/UD estrellas y llevadas a la práctica en congresos de innovación en EF.
- **CONTENIDOS EXTRAS:** multitud de recursos prácticos de clase, actualización a nuevos cambios que surjan, documentación de ampliación de interés general, feedback motivacional constante, información sobre noticias educativas...
- **PERSONALIZACIÓN:** seguimiento individual on line (garantizado) y posibilidad de tutorías individuales (previa cita y precio fuera de cuota mensual).

- **MATRÍCULA** (solo para alumnos/a nuevos): **50€** (a modo de reserva de plaza).
- **PAGOS**: durante los **5 primeros días** del mes o en la **primera sesión presencial**.
- **CUOTAS**:

| CUOTA MENSUAL | TIPO DE FORMACIÓN   | CLASES Y CONDICIONES   | CARPETAS   |
|---------------|---|--|--|
| <b>55€*</b>   | <b>PRESENCIAL/ON LINE</b><br><b>GRUPO FIDELIZACIÓN</b><br>(antiguos alumnos)        | Actualización PD + 1 simulacro/mes + 1 sesión presencial (3h) o 1 ses on line (2h). Preparación de la defensa oral por envío de 1 vídeo/mes y corrección con informe individual. | <b>NO INCLUIDAS.</b><br><br><b>Si interesa: coste extra carpeta de 70 euros.</b> |
| <b>65€</b>    | <b>PRESENCIAL/ON LINE</b><br><b>GRUPO EXPERTOS</b><br>(alumnado iniciado 2025/2026) |  |  |
| <b>105€**</b> | <b>ON LINE</b>  | 2 sesiones/mes de 2h de duración.  | Por correo certificado con gastos de envío                                       |
| <b>125€</b>   | <b>SEMIPRESENCIAL</b>   | 1 sesión presencial (3h) + 2 ses (on line, 2 h).   | Se recogen en la clase presencial del mes  |

*\*Se considera antiguo alumno con derecho a esta cuota aquel opositor que ha completado alguna vez una preparación completa anual (septiembre-junio).*

**\*\*Características a tener en cuenta en la formación on line:**

1. No cuentan los gastos de envío del material por correo postal (8-10€ aprox. depende del destino). Pagos por trimestres para ahorrar en envíos y poder adelantar todo el material.
2. El último trimestre (marzo a junio) será pagado por adelantado, junto con la entrega adelantada de todo el material y carpetas impresas.
3. Las clases no quedan grabadas, son todas en riguroso directo.
4. El contenido de la clase presencial será resumido y explicado en la siguiente clase on line. Además, los materiales se incluyen en la carpeta mensual.

- **OFERTAS/DESCUENTOS**:

| OFERTA                  | DESCUENTO  |
|-------------------------|--|
| <b>PACK TRIMESTRAL*</b> | <b>- 5€ de la cuota mensual</b><br>1er trimestre (sept/oct/nov)<br>2º trimestre (dic/ene/feb)<br>3er trimestre (mar/abr/may/jun) |

*\*Para conseguir la oferta trimestral, los pagos se realizarán a principios de los meses de los trimestres, en este caso **SEPTIEMBRE**, **DICIEMBRE** y **MARZO**. El mes de junio entra dentro del último trimestre añadido de manera proporcional. Gastos de envío no incluidos (formación on line). Grupo on line se acogerían a esta oferta si quieren ahorrar en gastos de envío mensuales.*

## TODAS NUESTRAS CLASES INCLUYEN

- **CLASES EN DIRECTO.** Todas las clases serán un día a fijar entre semana (normalmente jueves) en horario de tarde. Habrá flexibilidad en momentos puntuales de la preparación según disponibilidad de los opositores y preparadores.
- **LUGAR** de las clases presenciales: un centro educativo de **Jerez de la Frontera** (fácil acceso desde la autovía que rodea al centro comercial Área Sur).
- **Grupos REDUCIDOS** (18-20 máximo para las clases de contenido on line y simulacros; exposiciones y defensas en subgrupos de confianza o muy reducidos).
- **2 PREPARADORES exclusivos** para el grupo de preparación, que imparten todo el contenido en sesiones alternas al mismo tiempo. Somos un equipo.
- **CORRECCIONES PERSONALIZADAS** (de simulacros de temas, supuestos prácticos y exposiciones /defensas orales, así como una revisión completa de la programación).
- **TEMARIO (25 temas)** actualizado, innovador, personal y resumido, listo para estudiar. Con aplicaciones prácticas, valoraciones críticas, introducciones y conclusiones diferenciadoras... etc.
- **DISEÑO DE SdA/UD** paso a paso. Se tutoriza a cada opositor de manera on line y recibe correcciones de los dos preparadores. Se entregan más de 12 SdA/UD modelos y variadas.
- Preparación de **EXPOSICIONES ORALES**, con guías para la defensa y consejos para utilizar la pizarra y otros recursos que llamen la atención.
- **Exposiciones TUTORIZADAS** y evaluadas con plantillas de tribunales (nuestros opositores del grupo semipresencial tienen derecho a una defensa de 30 minutos mensuales). Para los grupos on line, se fijarán bajo petición del opositor/a tutorías individuales/grupales con un precio fuera de la cuota mensual.
- Consejos y **experiencias de MIEMBROS DE TRIBUNALES** de otras convocatorias.
- **MASTER CLASS ESPECIALES:** de profesores en activo que desglosan sus SdA/UD estrellas y llevadas a la práctica en congresos de innovación en EF.



## - MÉTODO DE ESTUDIO Y CARACTERÍSTICAS DE LA PREPARACIÓN

1. **OBJETIVO MENSUAL:** tomar como referencia un bloque temático, y sobre este construir las situaciones de aprendizaje. En base a esto, profundizaremos este año la redacción de los temas, sumando cada vez contenido innovador y diferenciador.
2. **SIMULACRO DE TEMAS:** Se realiza uno al mes: fuera del horario de clases y se entrega para su corrección individual (modalidad on line cada 2 meses). Una vez al trimestre, lo realizaremos presencial.
3. **PREPARACIÓN SEMI-PRESENCIAL-ON LINE:** las clases presenciales las dedicamos a preparar y ensayar las defensas orales y la resolución de los supuestos prácticos.
4. **DISEÑO DE SITUACIONES DE APRENDIZAJE/UD:** se facilita material actualizado a la nueva normativa LOMLOE, contrastado, e incluso publicado, que ayude al opositor a generar su propia situación de aprendizaje con la supervisión de los dos preparadores.
5. **DEFENSA:** se prepara desde el inicio de curso. Se pretende que se haya realizado la defensa, al menos, 7-8 veces al completo durante el curso. Para este simulacro se trabaja exclusivamente en grupos reducidos durante las clases presenciales. Grupos on line tienen posibilidad de tutorías para corregir sus defensas individualizadas.
6. Elaboración de **PLANILLA DE ESTUDIO INDIVIDUALIZADA** con objetivos reales para cada opositor, según experiencia, disponibilidad y estudio.

## - POR QUÉ ESCOGERNOS (“NO SOMOS UNA ACADEMIA, TE SEGUIMOS DE MANERA PERSONALIZADA E INDIVIDUAL”)

- Compromiso real con el opositor desde el principio hasta el final.
- Entregando temas adaptados a los tiempos de examen.
- Enseñando a establecer estrategias “comodín” en cada una de las pruebas.
- Entregando una gran batería de actividades prácticas y proyectos innovadores que aborden todos los bloques de contenidos.
- Ayudando a conseguir confianza en cada fase.
- Detectando en las primeras semanas tus principales errores o aspectos a mejorar (en el temario, defensas de exposición oral y debate con el tribunal), que después nos centraremos en mejorar juntos.
- Se te corregirá y revisará tu exposición oral, simulacros de temas, supuestos prácticos, etc. con planillas similares a las de los tribunales.
- Haciéndote exponer con mucha frecuencia, con el fin de mejorar y analizar a fondo tu exposición oral.
- Se te darán todas las claves para destacar sobre el resto de aspirantes con tu “sello personal” y sacar lo mejor de ti.



- ¿QUIÉNES VAMOS A AYUDARTE A CONSEGUIR TU SUEÑO?



“Hola, soy **Javier Real**, profesor de EF Secundaria en activo desde **2016**. Mi experiencia como **opositor** (aspirante, interino y funcionario n<sup>o</sup>1 de mi tribunal desde 2021) y **preparador desde 2022**, me hizo elaborar un método eficaz para cada una de las partes de la oposición. **Desglosar las rúbricas** y saber contestar lo que te piden los tribunales, es clave para obtener una buena calificación.

Soy **experto** en trabajos por proyectos interdisciplinares, metodologías activas y buenas prácticas en EF. Muchos de ellos galardonados en certámenes y **premios por innovación educativa** a nivel nacional y autonómico.

En estos últimos años estoy compartiendo recursos educativos, proyectos, experiencias de clase y buenas prácticas en mi canal educativo de Instagram **@javief19**.

Si quieres **maximizar tu tiempo y cumplir tu sueño** de ser profe por vocación, aquí estoy para ayudarte y guiarte”

“Hola, soy **Javier Lamoneda**, maestro de **Primaria** y profesor de EF **Secundaria** desde **2005**, con amplia **experiencia** en intervención educativa en diferentes contextos: difícil actuación, entorno rural, sierra, costa, hasta un total de **20** centros educativos diferentes con funciones como profesor, tutor, jefe de estudios, jefe de departamento didáctico o coordinador de área o proyectos de innovación.

Llevo vinculado a la **preparación de opositores desde 2019 (Primaria y Secundaria)**, logrando resultados exitosos como preparar desde cero a opositores menores de 30 años y alzarse con una plaza de funcionario en la actualidad.

Mi formación de **maestro y Doctor** me ha llevado a formar parte de **dos grupos de investigación**: Eficiencia (Cádiz) y PA\_help (Universidad de Granada), publicando cerca de **40** obras (índice h:16 y 684 citas en Google Académico). Entre las más recientes: CrossEF en la editorial INDE junto a Carlos Evangelio y Álvaro Sánchez o la Hibridación del AC y EA apoyado de **Fernández Río y Sixto González**.

He coordinado **7** proyectos como **investigador principal**, **10** comunicaciones o ponencias en diferentes congresos con premios, entre otros RFAF.

Quiero formar parte de tu preparación como futuro docente de EF y ayudarte con mi **cercanía, experiencia y rigor científico-didáctico**”.



- **NUESTRAS REFERENCIAS Y OPINIONES DE ANTIGUOS OPOSITORES**

**OPINIONES DE NUESTROS OPOSITORES**

**3** "La preparación es muy **exigente** y eso te hace estar implicado. Al finalizar sabía que los supuestos iban bien preparados"

**4** "El material y la preparación han sido de **calidad** y es lo que se pedía a la hora de realizar el examen"

preparadorefcadiz@gmail.com  
@preparadorefcadiz

**OPINIONES DE NUESTROS OPOSITORES**

**5** "En cuanto a los **temas**, creo que estaban muy bien diseñados, **actualizados** y resumidos"

**6** "Los temas redactados, ya que te **liberaban de ese tiempo** de tener que diseñarlos por uno mismo, y la resolución de supuestos, que podían **guiarte de cómo hacerlo**"

preparadorefcadiz@gmail.com  
@preparadorefcadiz

**OPINIONES DE NUESTROS OPOSITORES**

**1** "La gran **variedad** de **supuestos**, las **correcciones** según **plantillas** contrastadas y los temas esquemas"

**2** "Todo lo recibido lo considero útil, pero destacaría los **resúmenes** a 1 página de los temas, los **supuestos resueltos** así como las **múltiples correcciones personalizadas** de temas, **supuestos**, **programación...**"

preparadorefcadiz@gmail.com  
@preparadorefcadiz

**OPINIONES DE NUESTROS OPOSITORES**

**3** "Al ser la primera vez que me presentaba me sentía un poco inseguro, sin embargo, gracias a la gran cantidad de **contenidos**, **prácticas** y **motivación** el resultado ha sido muy satisfactorio"

**4** "En la **parte práctica** creo que habéis dado en el clavo. Lo que hemos visto era lo que se pedía en el modelo de LOMLOE del examen"

preparadorefcadiz@gmail.com  
@preparadorefcadiz

**OPINIONES DE NUESTROS OPOSITORES**

**5** "Destacaría **muchos**, pero sobre todo creo que la forma de trabajar los **supuestos** ha sido clave. Se ajustaban mucho a lo que pidieron en el examen"

**6** "La gran cantidad de **simulacros** ha sido clave. Gracias a ellos he podido enfrentarme a cada una de las pruebas como si se tratara de un simulacro más"

preparadorefcadiz@gmail.com  
@preparadorefcadiz

**OPINIONES DE NUESTROS OPOSITORES**

**7** "Para las **defensas orales**, la preparación fue **muy buena** y **exigente**. Eso hace que afrontes la prueba con mayor especificidad"

**8** "La preparación de la **parte oral** fue **muy específica** y con los preparadores **muy encima** de sus alumnos"

"Programación didáctica y **variedad** de situaciones de aprendizaje"

preparadorefcadiz@gmail.com  
@preparadorefcadiz

- **SI QUIERES FORMAR PARTE DE NUESTRO GRUPO**

Escríbenos para recibir más información: [preparadorefcadiz@gmail.com](mailto:preparadorefcadiz@gmail.com)

Realizando la reserva de plaza se te facilitará una **muestra gratuita** de nuestros recursos didácticos.

**OPINIONES DE NUESTROS OPOSITORES**

**10**

"Desde mi perspectiva como **novato**, vuestra ayuda ha sido fundamental. Considero imprescindible tener un **apoyo o guía** que oriente la forma de estudiar y enfrentarse a cada una de las partes de la oposición. Sin vosotros no hubiera sido posible llegar hasta aquí"

preparadorefcadiz@gmail.com  
@preparadorefcadiz

**OPINIONES DE NUESTROS OPOSITORES**

**6** "Buen **material**, profesores implicados y **conocedores** del proceso y de la situación **actual** en el aula"

**7** "Os recomendaría sobre todo para aquellas **personas que se presentan por primera vez**. La formación recibida se convierte en la **guía clave** para afrontar cada una de las pruebas"

preparadorefcadiz@gmail.com  
@preparadorefcadiz